

**Программа санаторно – курортного лечения  
«Здоровье в подарок» в санатории «Озеро Белое»**

**I Услуги проживания и питания**

1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.
2. Питание трехразовое по заказному меню с учетом лечебных диет.

**II Медицинские услуги:**

	Наименование обследования и лечения	Среднее кол-во процедур			Примечание
		8-12 дней	13-15 дней	16-21 дней	
1	Осмотр дежурного врача	Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной			
<b>Обследования и консультации</b>					
2	Первичный прием лечащего врача	1	1	1	
3	Повторный прием лечащего врача	1	2	3	
4	Электрокардиограмма	1/3	1/3	1/3	По показаниям
5	Анализ крови общий	1/10	1/10	1/10	По показаниям
6	Анализ мочи общий	1/10	1/10	1/10	По показаниям
<b>Ингаляционная терапия и оксигенотерапия</b>					
7	Оксигенотерапия (кислородные коктейли)	5	6	8	
8	Травяные, щелочные, солевые	5	6	8	При отсутствии противопоказаний один из видов ингаляций
<b>Массаж и лечебная физкультура</b>					
9	Лечебная физкультура (групповые занятия)	5	6	8	
10	Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Темп ходьбы определяет лечащий врач
11	Утренняя гигиеническая гимнастика	6 в неделю	6 в неделю	6 в неделю	
12	Механический массаж	5	6	8	При отсутствии противопоказаний один из видов массажа
13	Пневмомассаж	5	6	8	

<b>Бальнеотерапия и гидротерапия</b>					
14	Лечебное плавание в бассейне	Через день	Через день	Через день	При отсутствии противопоказаний один из видов водолечения. Через день при назначении ванн или душа
15	Ванны общие минеральные, йодобромные, скипидарные, хвойные, углекислые влажные («нарзан»); камерные минеральные, скипидарные, йодобромные, хвойные;	5	6	8	При отсутствии противопоказаний один из видов водолечения. Через день при назначении бассейна или душа
16	Души циркулярный, Шарко, веерный контрастный душ.	5	6	8	При отсутствии противопоказаний один из видов водолечения. Через день при назначении ванн или бассейна
<b>Методы аппаратной физиотерапии</b>					
17	Электросветолечение, один из видов: (электрофорез лекарственных веществ, гальванизация, синусоидальные модулированные токи, ультразвук, электросон, дарсонвализация местная, дециметровая терапия, микроволновая терапия, УВЧ-терапия, индуктотермия, магнитотерапия, интерференционные токи	5	6	8	При отсутствии противопоказаний один из видов электролечения
<b>Теплолечение (тепловые аппликации)</b>					
18	Горячее укутывание	5	6	8	
<b>Аэроионотерапия</b>					
19	Аэроионотерапия	5	6	8	При отсутствии противопоказаний

<b>Спелеотерапия</b>					
20	Спелеотерапия	5	6	8	Только для пациентов с основным заболеванием органов дыхания (хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма) как один из видов процедур общего воздействия
<b>Климатотерапия</b>					
21	Воздействие климатом (солнечные, воздушные ванны, купание в озере в теплое время года)	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Режим климатопроцедур определяет врач
22	Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи, в том числе в блоке интенсивной терапии				

**Примечание:**

1. Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.

2. По программе проводится лечение только основного заболевания.

3. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

4. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

5. Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых).

6. Обследование, в т. ч. оформление СКК по желанию отдыхающего может быть проведено в санатории за дополнительную оплату.

7. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.

8. Процедуры общего воздействия назначаются **ЧЕРЕЗ ДЕНЬ**.

9. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего.

10. Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 календарных дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- Улучшение качества жизни.
- Профилактика обострений основного заболевания.
- Коррекция имеющихся факторов риска.
- Повышение толерантности к физической нагрузке.