

**Программа санаторно-курортного лечения
«Здоровье в подарок» для лиц старше 55 лет и пенсионеров всех категорий –
граждан Российской Федерации в пансионате «Изумруд»**

I Услуги проживания и питания

1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.
2. Питание трехразовое «Шведский стол».

II Медицинские услуги:

	Наименование обследования и лечения	Среднее количество процедур				Примечание
		8-10 дней	11-12 дней	13-15 дней	16-21 дней	
1	Осмотр дежурного врача	Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной				
Обследования и консультации						
2	Первичный прием лечащего врача	1	1	1	1	
3	Повторный прием лечащего врача	1	1	2	3	
4	Консультация врача-специалиста	1	1	1	1	По показаниям
5	Электрокардиограмма	1	1	1	1	По показаниям
Массаж и лечебная физкультура						
6	Лечебная физкультура (групповые занятия)	4	5	6	8	
7	Лечебная дозированная ходьба	4	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Темп ходьбы определяет лечащий врач
8	Посещение тренажерного зала, спортивных площадок	4	5	6	8	В порядке самостоятельной подготовки
9	Массаж: •Механический массаж в кресле •Массаж ручной классический (1,5 МЕ) •Подводный душ массаж •Вакуумный массаж	4	5	6	8	Один из видов массажа

Бальнеотерапия						
10	Лечебное плавание в бассейне	4	5	6	8	При отсутствии противопоказаний. Через день при назначении ванн, подводного массажа, физиотерапевтической процедуры общего воздействия
11	Ванны общие минеральные, йодобромные, бишофитные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые для верхних и нижних конечностей	4	5	6	8	Один из видов ванн при отсутствии противопоказаний. Через день при назначении бассейна, подводного массажа, физиотерапевтической процедуры общего воздействия
Методы аппаратной физиотерапии						
12	Электросветолечение: электрофорез лекарственных веществ, гальванизация, синусоидальные модулированные токи, ультразвук, ультрафонофорез препаратов, ТЭС, УВЧ-терапия, КУФ, локальное УФО, общая и локальная магнитотерапия, КВЧ-терапия,	4	5	6	8	Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний

	интерференционные токи, лазеротерапия, дарсонвализация					
Климатотерапия						
13	Аэротерапия, гелиотерапия, талласотерапия	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	ежедн евно	Режимы приёма процедур определяет врач

Примечание:

1. Объём обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи.

2. По программе проводится лечение только основного заболевания.

3. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

4. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

5. В соответствии с приказом Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в пансионат с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых).

6. Обследование, в т.ч. оформление СКК по желанию отдыхающего может быть проведено в санатории за дополнительную оплату.

7. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.

8. Процедуры общего воздействия назначаются ЧЕРЕЗ ДЕНЬ.

9. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

10. Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 календарных дней (с пропорциональным уменьшением количества процедур), продление путевки минимальным сроком не ограничивается.

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- Улучшение качества жизни;
- Профилактика обострений заболевания;
- Коррекция имеющихся факторов риска;
- Предупреждение прогрессирования заболевания;
- Повышение толерантности к физической нагрузке.